

# かまんざ心臓病予防 と対策友の会

## 第十回公開セミナー



どなた様でも自由にご参加いただけます

日時

平成21年11月14日(土) 13時開始

場所

京都国際ホテル 2階 扇の間  
京都市中京区堀川通り二条城前 ☎075-222-1111

### プログラム



- JR京都駅から車で約10分
- JR京都駅発の市バスで二条城前下車、徒歩1分
- 阪急大宮駅から車で約3分
- 地下鉄東西線二条城前駅下車、徒歩2分
- 大阪国際空港から車で約60分
- 大阪国際空港より直通定期バス運行、約60分

13:00	<総会>開演	
13:00~13:10	開会のご挨拶	小野 欣三 会長
13:10~13:20	前回のアンケート結果	井上 啓司 先生
13:20~13:40	講演	『心臓病と運動療法』 京都第二赤十字病院 循環器科医師 塩野 泰紹 先生
13:40~14:00	講演	『心臓病とダイエット』 京都第二赤十字病院 栄養課 山口 真紀子 先生
14:00~14:15	休憩	治療器具を展示しておりますので ご覧下さい。
14:15~14:55	特別講演	『次の生き方 Health & Health at Heart』 森 孝之 氏
14:55~15:00	閉会のご挨拶	京都第二赤十字病院 事務副部長 大野 隆行 氏
15:00~16:00	懇親会	



森 孝之 氏

#### プロフィール

アイトワ主宰  
ライフスタイルコンサルタント  
大垣女子短期大学名誉教授  
日本エッセイストクラブ会員

## かまんざ心臓病予防と対策友の会

### ◆ご入会のご案内◆

本会は、京都第二赤十字病院にて心臓病治療を受けている、または上京区とその周辺地区で心臓病治療を受けている方やそのご家族及び医療関連従事者を対象に活動しております。皆様の親睦を図り、また互いに励まし合い、再発を予防し健康を維持しながら生き甲斐のある人生を送ること、そして医療従事者による地域住民の心疾患の予防と対策を指導していくことを目的とした友の会です。この主旨に対する皆様のご賛同とご入会をお勧め致します。

お問合せは医療社会事業部(大野)まで  
☎075-231-5171(内線8195)

### ◆概要◆

名称 「かまんざ心臓病予防と対策友の会」  
活動内容 年に1~2回の研修および講演会  
参加費 総会、懇親会共にご参加の方…3,000円、総会のみご参加の方…500円  
運営 会員の自主運営(病院職員や地域医師代表の方々が後援致します。)

※ご入会ご希望の方は、京都第二赤十字病院医療社会事業部(C棟1階)にてお申し込み下さい。

■共催: かまんざ心臓病予防と対策友の会  
ポストン・サイエンティフィック ジャパン 株式会社  
株式会社 ホクシンメディカル